

# CITIZEN™

## 시티즌 혈압계 사용설명서

모델명: CH-650



**DIASENSE**  
디아센스주식회사

디아센스 주식회사 |  
[www.diasense.co.kr](http://www.diasense.co.kr)



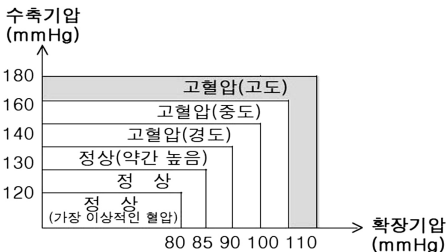
## 혈압 측정 시 주의점

1. 가압대(Cuff)에 공기가 빨리 빠지는 경우, 전원버튼을 누르십시오.
2. 부착된 가압대(Cuff)에 알맞은 팔목 둘레는 13.5~21.5cm입니다.
3. 가압대(Cuff)를 부착할 때, 혈압계의 모니터가 팔목의 안쪽에 위치해야 합니다.
4. 본 기기는 자가측정용으로서 절대 치료용으로 사용될 수 없습니다.
5. 자가측정을 통하여 임의로 담당 의사가 규정한 약물 투약량을 바꾸시면 안됩니다.
6. 혈압을 올바르게 측정하기 위해서는 측정하기 10분~15분 전에 소변을 보시고 어느 정도의 안정을 취하셔야 합니다.
7. 혈압 측정 전의 운동, 음식물 섭취, 음주, 흡연 등은 결과에 영향을 끼칠 수 있습니다.
8. 혈압은 수시로 변하므로 혈압측정은 같은 시간대에 매일 이루어져야 합니다.
9. 절대로 한 개의 측정치를 가지고 불안해 하시거나 안도하지 마시고, 혈압의 변화를 기록하십시오. 누적된 수치만이 건강상태를 바르게 나타내 줍니다.
10. 정신적인 스트레스가 혈압 상승에 원인이 될 수 있습니다.

## 올바른 혈압 측정 방법

1. 혈압 측정 전 심호흡을 5~6번 하여 긴장을 풉니다. 긴장한 상태에서 측정하면 제대로 된 수치를 얻을 수 없습니다.
2. 짜증나거나 화가 난 상태, 수면부족, 변비, 운동 직후나 식후일 경우에는 혈압이 높아집니다.
3. 가압대(Cuff)를 손목에 편안하게 착용하십시오.
4. 음주나 목욕 후에 혈압을 측정하지 마시오.
5. 소변을 보셔야 할 필요가 있다면, 측정하기 전에 소변을 보시오.

6. 실내 온도가 20℃일 때가 가장 적당하며, 10℃이하나 40℃이상일 경우 측정하지 마시오.
7. 커피나 차, 흡연 후에 바로 측정하지 마시오.
8. 안정되고 편안할 때 혈압을 측정하십시오. 가압대(Cuff)를 심장 높이에 맞추고 팔을 움직이거나 얘기하지 마시오.
9. 가압대(Cuff)를 착용한지 몇 분이 지나거나 그 이상 되면, 측정하지 마십시오. 높은 혈압수치가 나오게 되며, 유효한 측정값이 나오지 않습니다.
10. 만약 체동감지나 부정맥이 감지되면 휴식을 취한 후 다시 혈압을 측정하십시오. 부정맥이 자주 나타나면 의사와 상담하십시오.
11. 다음에 나타난 표는 표준적인 혈압의 건강상태를 WHO기준에 따라 나타낸 것입니다. (주의: 그래프는 정확하지는 않습니다. 하지만 대강의 혈압측정 방법을 이해할 수 있습니다. 기기는 어른을 위한 용도로 사용해야 합니다.)



### 혈압을 매일 같은 시간대에 측정하십시오.

혈압은 매시간 마다 변합니다. 오랜 시간 동안 여러 번 측정하는 것보다 하루에 한번 측정하는 것이 더욱 정확한 측정입니다. 이러한 이유로 매일 같은 시간대에 당신의 혈압을 측정하십시오. 어디서나 당신의 이상적인 시간에 측정하십시오.

### 사용상의 주의사항

1. 심장병을 가지고 있거나 높은 혈압이나 다른 순환계 질환은 측정계를 사용하기 전에 의사를 만나보시오.
2. 사용 중 가압대(Cuff)의 느낌이 이상하거나 불규칙하다면, 혈압계의 "START/STOP" 버튼을 누르신 뒤 가압을 줄이십시오. 가압대(Cuff)를 푸시거나 혹은 공기 연결을 떼내신 후 판매점에 문의하십시오.
3. 측정값이 이상하거나 측정값이 좋지 못하면, 사용을 중지하고 의사와 상담하십시오
4. 맥박이 약하거나 부정맥이 있는 사람에겐 혈압측정이 불가능 할 수 있습니다.
5. 반복적인 혈압계 사용은 울혈이나 부종이 나타날 수 있습니다.
6. 계속적인 혈압 측정 시 정확한 측정값이 나오지 않습니다. 1분 이상의 간격을 두시고 다시 측정 하시오.
7. 순환계 질병 중 팔에 관한 질병을 가지고 있다면, 기기를 사용하기 전에 의사와 상담하십시오. 건강에 위험할 수 있습니다.
8. 충분히 혈액이 순환하지 않거나, 불규칙적인 심박수를 가지고 있다면, 기기 사용을 하지 마시고 의사와 상담한 후에 사용하십시오.
9. 상처 난 팔 주위에 가압대(Cuff)를 사용하지 마시오.
10. 정맥 주사를 맞은 손목 주위에나 혈액 수혈 뒤에 가압대(Cuff)를 사용하지 마십시오. 부상이나 심각한 사고가 날 수 있습니다.
11. 가연성 기체가 있는 부근에서 혈압측정기를 사용하지 마십시오. 산소와 반응하거나 공기 중에 점화되어 폭발할 수 있습니다.
12. 병원의 고압실이나 산소공급용 텐트와 같은 환경에서 기기를 작동하지 마시오. 산소가 점화되어 폭발할 수 있습니다.
13. 기기 주변에서 휴대 전화를 사용하지 마시오. 오작동 할 수 있습니다.
14. 심장박동 조절장치를 사용하고 계시다면, 기기 사용에 대해 전문의와 상담하십시오.
15. 이 기기는 혈압 측정용으로만 사용하십시오. 다른 목적으로 절대 사용하지 마시오.

16. 유아에게 사용하지 마시오.
17. 심방 혹은 심실 조속증, 심방 섬유증 환자에게 사용하지 마시오.

### 지속적으로 주의해야 할 사항

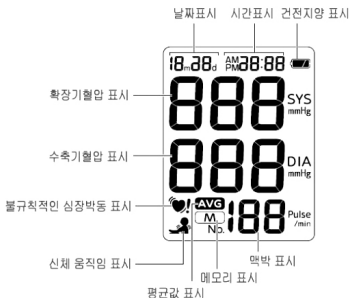
1. 직사광선이 직접적으로 영향을 주는 곳에 기기를 놓지 마시오. 고온(60℃ 이상)이나 저온(-20℃이하)에서 보관하지 마시오. 상대적으로 높은 습도(95%이상) 혹은 먼지에 놓여있게 하지 마시오.
2. 심한 충격을 주거나 떨어뜨리지 마시오.
3. 긴 기간 동안 기기를 사용하지 않는다면, 배터리를 빼놓으시오.
4. 기기를 분해하려고 하지 마시오.
5. 가압대(Cuff)를 구부리거나 공기관을 과도하게 구부리지 마시오.
6. 기기가 더럽다면, 촉촉하고 살균효과가 있는 것으로 닦으시오.
7. 기기를 희석제나 벤젠 혹은 기기에 손상을 줄 수 있는 것을 이용하지 마시오.
8. 가압대(Cuff)를 닦기 위해선 촉촉한 것을 이용하여 닦으시오. 거친 것으로 문지르지 마시오. 공기가 세어 나갈 수 있습니다. 공기관에 물이 들어가지 않도록 하십시오.

### 3 제품 구성 및 명칭

#### <본체>

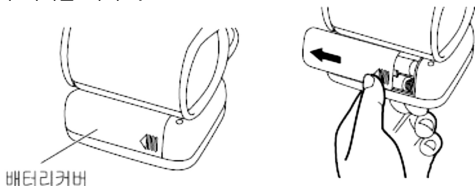


#### <액정화면>




## 4 배터리삽입방법

1. 배터리 커버를 여시오.



2. 배터리 안에 삽입하십시오.  
케이스의 + , - 표시에 맞추어 배터리를 삽입합니다.
3. 배터리커버를 닫으시오.

### 배터리교체방법

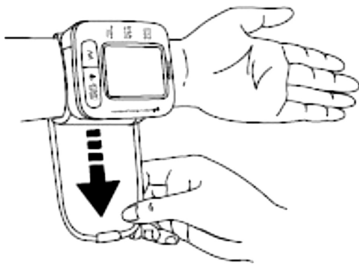
1. 액정화면에  표시가 나타나면, 배터리를 2개 모두 교체하십시오.
2. 알카라인 배터리를 사용해야 합니다.
3. 충전용 배터리는 사용하지 않습니다.
4. 알카라인(LR03) 배터리와 망간(R03) 배터리를 함께 사용하지 않습니다.
5. 제품에 포함된 배터리는 오래 사용하실 수 없습니다.
6. 환경을 위하여 다 사용된 배터리를 규정에 맞게 처리하시기 바랍니다.



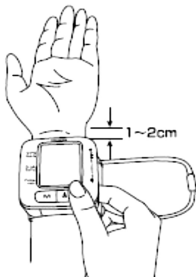
1. 손목 가압대(cuff)를 부착하시오.
2. 기기의 화면이 손목 안쪽에 위치하도록 하십시오.  
맨살 피부위에 손목 가압대(Cuff)를 감으시오.  
손목둘레는 13.5~21.5cm가 적당합니다.



3. 손목 가압대(Cuff)를 손목에 놓고 너무 느슨하거나 너무 조이지 않도록 착용하십시오. 가압대(Cuff)의 끝부분을 당겨 느슨하게 고정시키시오.



1. 가압대(Cuff)의 가장자리가 손목 주름 부분에서 1~2cm 위에 위치하도록 하시오.



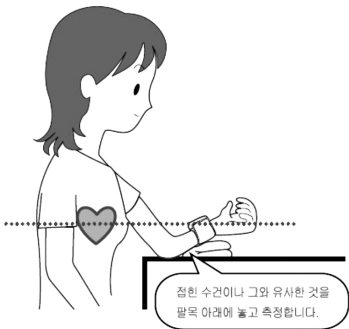
2. 손목 가압대(Cuff)를 안전하게 고정시키시오.  
만약 손목 가압대(Cuff)를 너무 느슨하거나 너무 조이게 착용하면 예러가 나거나 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.



- 오른쪽 손목으로 측정한 값과 왼쪽 손목으로 측정한 값이 10mmHg 차이가 날 수 있으므로 매회 같은 손목으로 측정하십시오.

측정하는 자세에 따라서 측정값이 달라질 수 있으므로 매일 같은 시간대에 같은 자세로 측정하십시오.

- ①. 똑바로 앉아 심호흡을 하고 편안한 자세를 취하십시오.
- ②. 손바닥을 위로 향하게 하고 손가락의 힘을 빼시오.
- ③. 가압대(Cuff)를 심장과 같은 위치에 놓고 측정하십시오.



주먹을 꼭 쥐지 마시오.



팔목 가압대(Cuff)를 너무 느슨하게 감지 마시오.

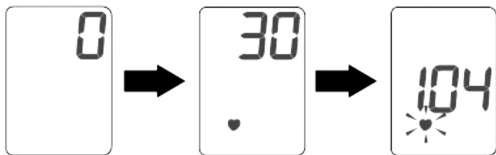


측정기를 움직이지 마시오.



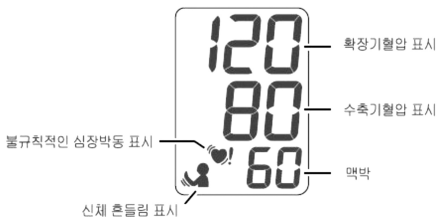
측정시 몸을 움직이지 마시고 말을 하지 마시오.



1. 손목 가압대(Cuff)를 왼쪽 손목에 감으시오.
2. 자세가 올바른지 확인하십시오.
3. START/STOP 버튼을 누르시오.



♥ 는 맥박을 감지했을 때 표시되어 집니다.

1. 측정결과가 화면에 표시됩니다.



	<p>신체 움직임 감지 표시는 당신의 손이나 팔이 흔들릴 경우 기기화면에 나타나게 되며, 상당한 혈압 변화가 나타납니다. 신체 움직임 표시가 나타나게 되면 혈압을 다시 측정하십시오.</p>
	<p>불규칙적인 심장 박동이 감지되면, 측정이 끝난 뒤에 나타나게 됩니다. 심장박동이 계속적으로 변화하면 측정이 정확하지 않을 수 있습니다. 불규칙적인 심장박동이 감지되면 측정이 끝난 뒤에 다시 측정하십시오.</p>

주의 : 만약 자주 불규칙적인 심장 박동이 감지되면, 전문의와 상담을 하셔야 합니다.

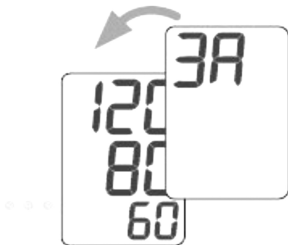
## 2. 측정 종료

START/STOP 버튼을 눌러 화면을 종료합니다.

### - 자동 전원 종료

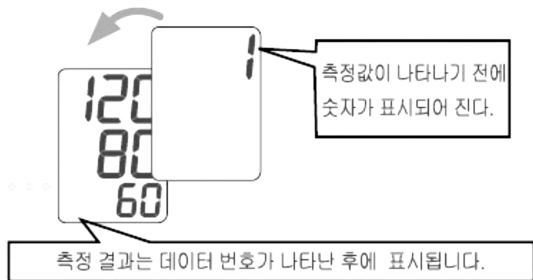
혈압 종료 후, START/STOP 버튼을 누르지 않으면 3분 후에 자동 종료됩니다.

1. 메모리 버튼을 누르시오.



- “3A” 는 최근 측정한 3번의 평균값을 표시합니다. 만약 저장되어진 메모리가 2개 또는 2개 이하인 경우 “3A” 와 평균수치는 나타나지 않습니다.

2. 스위치 버튼을 누를 때마다 가장 최근의 측정값이 표시되어 집니다.





- 데이터 번호가 높을수록 오래된 측정값입니다. 예를 들어 60개의 값을 저장했을 경우 60은 가장 처음 즉 가장 오래된 데이터이고 1은 가장 최근의 데이터입니다.

1. 메모리 버튼을 누르시오.
2. 메모리 버튼과 START/STOP 버튼을 동시에 3초 이상 누르면 모든 데이터는 지워집니다.



이 표시가 나타나면  
모든 데이터가  
지워진 것입니다.

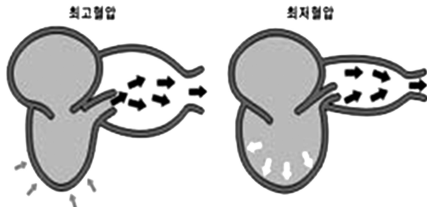
화면 표시	상태/진행	행동 방안
	손목 가압대(Cuff)가 너무 느슨하게 감겨졌을 때	손목 가압대(Cuff)를 다시 감고 다시 측정하십시오.
	측정하는 동안 손목이 움직이거나 가압대(Cuff)가 올바르게 감겨지지 않았을 때	손목 가압대(Cuff)를 올바르게 다시 착용하고 측정하십시오.
	배터리의 수명이 다했을 때	2개의 배터리를 교체하십시오.
	맥박의 측정범위를 벗어났을 때 (39이상 181이상)	심호흡을 한 후, 다시 측정하십시오.
	기기내의 결함일 때	기기를 구입한 곳이나 서비스센터에 문의하십시오.



### 혈압이란?

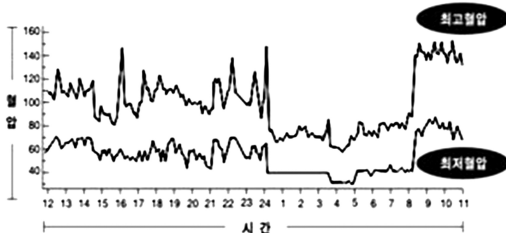
심장은 우리 몸의 피를 순환시키는 펌프 역할을 합니다.

피가 심장에서 동맥으로 나가는 과정에서의 규칙적인 압력이 우리가 말하는 혈압입니다.



혈압은 수축기 혈압과 확장기 혈압으로 나뉘어 지며, 이 혈압 수치는 신체상태에 따라 수시로 변합니다. 혈압은 사람들마다 나이, 성 그리고 다른 요인들로 인해 다양합니다. 한 사람의 혈압은 대체로 바이오리듬, 자세, 육체적 활동, 정신적 활동, 스트레스와 환경적인 요인에 영향을 받습니다. 건강한 사람의 하루 중 혈압변화는 20~30mmHg입니다.

아래의 차트는 하루 동안의 혈압의 변화를 보여줍니다.



**Q 왜 집에서 측정한 혈압과 병원에서 측정한 혈압은 다를까요?**

A 혈압은 보통 심리 상태에 쉽게 영향을 받습니다. 의사나 간호사가 혈압을 잴 경우 걱정이나 불안감 때문에 혈압이 약간 높게 나오는 경우가 있습니다. (평소보다 최고 25~30mmHg가 더 높게 나올 수도 있습니다.) 반면에 집에서는 안정된 상태이기 때문에 정상치 혈압이 나올 확률이 높습니다.

**Q 왜 모든 혈압 수치는 항상 다를까요?**




A 우리 몸의 혈압은 자율신경의 기능에 의해 조정 됩니다. 혈압은 시간대, 계절, 온도에 민감하여 특히 정신적 스트레스나 감정의 상태에 따라 쉽게 영향을 받습니다. 따라서 긴장을 하면 혈압이 증가하고 안정되면 감소하게 됩니다.

**Q 집에서 혈압을 측정하는 의미는?**

A 집은 안정되고 편한 환경이기 때문에 혈압을 측정하기 좋습니다. 단 한번의 측정치로 건강 상태를 판단하기보다 매일 집에서 같은 시간대에 혈압을 재면서 가족 주치의와 상담하는 것이 좋습니다.

수리를 맡기기 전에 미리 확인하십시오.

증상	확인할 점	조치방법
START/STOP 버튼을 눌러도 화면에 아무 표시가 없을 때	건전지 잔량 확인	건전지를 새 건전지로 교체하십시오.
	건전지의 +, - 극이 제대로 맞추어져 있는지 확인	건전지를 정해진 극에 맞추어 주시오.
측정값이 안 나올 때	♥표시가 나타나는지 확인하십시오.	가압대를 확실히 부착하십시오.
	가압대(Cuff)가 제대로 부착되어 있는지 확인하십시오.	
	측정하는 동안 움직이지 않았는지 확인하십시오.	움직이지 말고 진정 상태에서 다시 측정하십시오.
	혈압이 지나치게 약하거나 비정상적인 맥박을 가진 경우 측정할 수 없을 수도 있음.	
당신의 혈압이 비정상적으로 높거나 병원에서 측정한 결과보다 낮게 나올 경우		“혈압에 관한 질문과 답변” 페이지 참조
위와 다른 현상		기기에서 건전지를 빼낸 후에 새 건전지로 교체해 보시오.

Model Number		CH-650
Measurement system		Oscillometric method
Display		Digital display type
Wrist circumference range		13,5 to 21,5 cm
Measurement range	Pressure	0 to 280 mmHg
	Pulse	40 to 180 pulse/min
Accuracy	Pressure	±3 mmHg
	Pulse	±5% of reading
Inflation		Automatic Inflation by internal pump
Rated voltage		3V DC  (  : direct current)
Exhaust		Electromagnetic quick exhaust valve
Power supply		2 AAA batteries(LR03)
Battery duration		Approx. 400 times (180mmHg, once/day, 22°C)
Operating conditions	Temperature	10°C to 40°C
	Humidity	30% to 85% RH
Storage conditions	Temperature	-20°C to 60°C
	Humidity	10% to 95% RH
Memory Function		Up to 60 measurements
Electric shock protection		Internal power unit
Safety Classification		 Type B Equipment
Mode of operation		Continuous operation
Protection against ingress of water		IPX0
Dimensions		65(W) x 74(H) x 29(D) mm
Weight		Approx. 103g w/o batteries
Accessories		Set includes 2AAA batteries(LR03) for the monitor,, instruction Manual, Storage case

1. 본 제품은 엄정한 품질관리 및 검사과정을 거쳐서 만들어진 제품입니다.
2. 소비자의 정상적인 사용상태에서 고장이 발생하였을 경우 보증기간 동안은 무상수리를 해드립니다.(품질보증기간:구입일로 부터 1년간)
3. 보증기간 이내라 하더라도 소비자의 과실 또는 천재지변의 경우는 유상 서비스 해드립니다.
4. 수리를 요할 때는 보증서를 꼭 제시해 주십시오.
5. 제품 구매처가 명시되어 있어야 무상 품질보증에 가능합니다.

제 품 명	시티즌혈압계		보증기간
모 델 명	MODEL CH-650		1년
구 매 처		전화:	
판 매 일 자	년      월      일		
구입자 주소			
성      명		전화:	


**DIASENSE**  
디아센스주식회사

 디아센스 주식회사 |  
[www.diasense.co.kr](http://www.diasense.co.kr)

제 품 명	자동전자혈압계		
형 명	CH-650		
수 입 원	디아센스 주식회사 ☎ 02-566-9697		
	서울시 강남구 봉은사로30길 63		
제 조 원	Citizen Systems Japan Co., Ltd.		
허가번호	수허11-1266호	전원	DC3V(2*1.5V AA배터리)
사용목적	오실로메트릭 방식에 의해 체외에서 혈압을 측정하는 기구		
	“본 기기는 의료기기 임”		
중 량	103g(배터리, 컵 포함)	포 장 단 위	1대
제 조 번 호	표시사항참조	제 조 년 월 일	표시사항참조
보 호 형 식	B형	성능, 사용방법 및 주의사항: 사용설명서 참조	

A large rounded rectangular box with a grey border, containing 20 horizontal dotted lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the box.



**DIASENSE**  
디아센스주식회사

디아센스 주식회사 |  
[www.diasense.co.kr](http://www.diasense.co.kr)

서울시 강남구 봉은사로 30길 63  
고객상담실 : 02-566-9697

본 설명서는 디아센스주식회사 의 승인 없이 재배포 및 무단복제를 할 수 없습니다.

Copyright © Diasense Co.,Ltd. All rights reserved.